

Deze informatiebrochure werd samengesteld om het belang van goede katheterzorg te benadrukken. Je katheter is je **levenslijn**: hij is absoluut nodig om dialyse mogelijk te maken. Het is dan ook uiterst belangrijk deze goed te verzorgen. Hierna volgen enkele tips om zelf bij te dragen tot een goede katheterzorg. Aarzel nooit om meer informatie te vragen aan de dokters of verpleegkundigen.



# Katheterzorg

## 1. Dagelijkse verzorging

De dialyseverpleegkundige zal elke dialyse je katheterverband nakijken en verzorgen. Ze doet dit met de meeste zorg en op een steriele wijze. Daarom is het nodig dat je je masker op een correcte manier draagt, dit wil zeggen **over de mond én over de neus**.

## 2. Aandachtspunten

- Zorg ervoor dat je verband steeds droog en proper blijft!
- Bij het aan- en uitkleden let je goed op dat je niet aan de katheter trekt. Indien je voelt dat de kledij blijft haperen, trek dan niet verder maar kijk eerst wat er aan de hand is.
- Indien je jeuk hebt aan je verband, laat dit weten aan de verpleegkundigen. Krab niet! Breng ook géén crème of (talk)poeder aan! De jeuk kan een gevolg zijn van een overgevoeligheid aan het verband. De verpleegkundige zal de volgende dialyse een nieuw soort verband uitproberen.
- Een verband dat een klein beetje bebloed is kan op zich geen kwaad.
- De katheter wordt enkel op de dialyseafdeling gebruikt. Het is niet toegelaten dat andere zorgverleners de katheter gebruiken. Bloedafnames en/of toediening van medicatie via de katheter is niet toegelaten buiten de afdeling tenzij met uitdrukkelijke toestemming van het dialyseteam.
- Zorg ervoor dat je katheter afgeschermd is voor je huisdieren (krabben en bijten)!!!

### 3. Kledij tijdens dialyse

- De verpleegkundige moet gemakkelijk je verband kunnen zien én verzorgen; draag daarom als onderkledij een hemdje met een wijde halsuitsnijding.
- Als bovenkledij kan een hemd of blouse met knopen of eventueel een pull met lage halsuitsnijding. Een gilet verdient evenwel de absolute voorkeur boven een pull.

Indien we merken dat je geen gepaste kledij draagt, geven we graag advies. Indien we herhaaldelijk opmerken dat de kledij niet aangepast is, zullen we vragen om in de kleedkamer een operatiehemdje aan te trekken.

### 4. Bad en/of douche?

Een bad kan; zorg er alleen voor dat je het bad niet te vol laat lopen en **dat de katheter niet nat wordt.**

Een douche kan alleen in samenspraak met de dialyseverpleegkundigen. Daarvoor moet de katheter namelijk afgekleefd worden met een plastiekverband. Vraag aan de verpleegkundige om dit aan te brengen. Het beste neem je een douche net voor je naar de dialyse komt, dan kan de dialyseverpleegkundige het verband direct vervangen.

Indien je verband toch per ongeluk nat is: kom gerust langs op de afdeling en wij vervangen het wel.

## Contacteer ons zeker:

- Indien de katheter begint te bloeden. Druk deze plaats af met een propere handdoek of zakdoek en kom naar het ziekenhuis.
- Als het verband losgekomen is. Kleef het dan voorlopig vast tot een nieuw verband kan worden aangelegd.
- Indien je verband vuil of etterig is.
- Indien je koorts hebt (verhoogde temperatuur, rillingen, kou,...)
- Indien je pijn hebt ter hoogte van de insteekplaats.
- Als de katheter achteruit gekomen is. Het is zeker niet de bedoeling dat je de katheter probeert terug te schuiven. Plak hem voorlopig vast en bel de dialyse!

**Telefoonnummer dialyseafdeling: 053/72 43 67**  
**Indien niemand opneemt contacteer je huisarts of kom naar spoedopname!**

Deze folder is louter informatief en van algemene aard. Voor meer uitleg over de toegangsweg kan u terecht bij de arts of verpleegkundigen. Aarzel niet om meer uitleg te vragen. De arts en verpleegkundige zullen je indien nodig individueel advies geven.

# Contactgegevens Dienst Dialyse

## Campus Aalst

Moorselbaan 164 - 9300 Aalst

Tel: 053 72 43 67

Fax: 053 72 49 93

Dialyse.aalst@olvz-aalst.be

## Campus Ninove

Biezenstraat 2 - 9400 Ninove

tel 054/31 2128

fax 054/ 31 21 21

Dialyse.aalst@olvz-aalst.be

## Disclaimer

*De informatie in deze brochure is van algemene aard en is bedoeld om u een globaal beeld te geven van de zorg en voorlichting die u kunt verwachten. In iedere situatie, en dus ook de uwe, kunnen andere adviezen of procedures van toepassing zijn. Deze brochure vervangt dus niet de informatie die u van uw behandelend arts reeds kreeg en die rekening houdt met uw specifieke toestand. Zijn er na het lezen van deze brochure nog vragen schrijf deze eventueel op en bespreek ze in ieder geval met uw behandelend arts.*

Versie 19/10/2022